



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Braun, Dennis

□□: Pfeil Wingerode

□□: 421

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 50:43

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 97)

□□□□□/□: 47 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 36:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:20	4:56	7	4:33	51	12:29	3.30	16:20	4:56	7	4:33	51	12:29
Rundenzeit	3.30	17:22	5:15	6	5:22	47	5:22	6.60	33:42	5:06	6	9:55	49	12:17
□□	3.30	17:01	5:09	6	4:47	45	4:47	9.90	50:43	5:07	6	14:42	48	16:38