



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Bühser, Thomas

□□: Nordhausen

□□: 453

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 51:15

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 97)

□□□□□/□: 50 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:18	5:14	8	13:27	60	13:27	3.30	17:18	5:14	8	13:27	60	13:27	
Rundenzeit	3.30	17:28	5:17	6	3:45	48	5:28	6.60	34:46	5:16	8	13:21	55	13:21	
□□	3.30	16:29	4:59	4	1:52	39	4:15	9.90	51:15	5:10	6	9:13	51	17:10	