



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Schieritz, Nico

□□: Halle

□□: 498

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 51:14

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 97)

□□□□□/□: 49 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 3.30     | 14:45    | 4:28         | 3       | 0:11    | 26      | 10:54   | 3.30 | 14:45     | 4:28      | 3             | 0:11    | 26      | 10:54   |         |
| Rundenzeit | 3.30     | 19:19    | 5:51         | 6       | 3:36    | 66      | 7:19    | 6.60 | 34:04     | 5:09      | 4             | 3:46    | 51      | 12:39   |         |
| □□         | 3.30     | 17:10    | 5:12         | 3       | 1:20    | 47      | 4:56    | 9.90 | 51:14     | 5:10      | 4             | 4:36    | 50      | 17:09   |         |