



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Schäfer, Tom

□□: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

□□: 408

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 52:16

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 97)

□□□□□/□: 52 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:49	5:05	7	12:58	56	12:58	3.30	16:49	5:05	7	12:58	56	12:58	
Rundenzeit	3.30	17:38	5:20	8	3:55	50	5:38	6.60	34:27	5:13	7	13:02	54	13:02	
□□	3.30	17:49	5:23	7	3:12	52	5:35	9.90	52:16	5:16	7	10:14	53	18:11	