



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Hertel, Pascal

□□: Plasma Service Europe GmbH

□□: 401

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 52:21

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 97)

□□□□□/□: 53 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 36:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:21	4:57	8	4:34	52	12:30	3.30	16:21	4:57	8	4:34	52	12:30
Rundenzeit	3.30	17:54	5:25	8	5:54	54	5:54	6.60	34:15	5:11	8	10:28	52	12:50
□□	3.30	18:06	5:29	7	5:52	56	5:52	9.90	52:21	5:17	7	16:20	54	18:16