



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Basse, Mandy

□□: Physiotherapie Britta Schmidt

□□: 446

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 52:51

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 97)

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 52:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:31	5:00	1	-	2	1:20	3.30	16:31	5:00	1	-	2	1:20
Rundenzeit	3.30	17:53	5:25	1	-	5	1:34	6.60	34:24	5:12	1	-	4	2:54
□□	3.30	18:27	5:35	1	-	6	1:57	9.90	52:51	5:20	1	-	5	4:36