



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Kutsche, Joachim

□□: LF Hohenstein

□□: 512

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 53:57

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 97)

□□□□□/□: 56 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 45:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:10	5:12	2	2:34	58	13:19	3.30	17:10	5:12	2	2:34	58	13:19
Rundenzeit	3.30	18:42	5:40	4	3:31	63	6:42	6.60	35:52	5:26	3	6:05	61	14:27
□□	3.30	18:05	5:28	2	2:50	55	5:51	9.90	53:57	5:26	2	8:55	57	19:52