



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Bannach, Volker

□□: Braunlage

□□: 504

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 54:24

□□: 9.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 97)

□□□□□/□: 58 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 45:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:33	5:19	3	2:57	63	13:42	3.30	17:33	5:19	3	2:57	63	13:42
Rundenzeit	3.30	18:14	5:31	2	3:03	58	6:14	6.60	35:47	5:25	2	6:00	60	14:22
□□	3.30	18:37	5:38	4	3:22	60	6:23	9.90	54:24	5:29	3	9:22	59	20:19