



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Schuller, Mathias

□□: Nordhausen

□□: 447

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 54:28

□□: 9.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 97)

□□□□□/□: 59 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:16	5:32	10	6:20	67	14:25	3.30	18:16	5:32	10	6:20	67	14:25
Rundenzeit	3.30	18:11	5:30	10	5:27	57	6:11	6.60	36:27	5:31	10	11:47	62	15:02
□□	3.30	18:01	5:27	10	5:06	54	5:47	9.90	54:28	5:30	10	16:49	60	20:23