



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

0000

Rieger, Alexandra

00: Landkreis Nordhausen

00: 409

00: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

0000:

Seniorinnen W35

000: 54:17

00: 10.94 km/h

0000: 5:29 min/km

00000/000: 64 (of 97)

00000/0: 8 (of 23)

000000: 48:15

00000: 3(of 5)

0000000: 48:15

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21
Rundenzeit	3.30	18:14	5:31	3	1:55	8	1:55	6.60	35:46	5:25	3	4:16	8	4:16
00	3.30	18:31	5:36	3	2:01	8	2:01	9.90	54:17	5:28	3	6:02	8	6:02