



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Kassubek, Jason

□□□: 54:41

□□: 514

□□: 9.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 69 (of 97)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 61 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:06	5:10	5	2:32	57	13:15	3.30	17:06	5:10	5	2:32	57	13:15
Rundenzeit	3.30	18:24	5:34	5	2:41	60	6:24	6.60	35:30	5:22	6	5:12	58	14:05
□□	3.30	19:11	5:48	6	3:21	63	6:57	9.90	54:41	5:31	6	8:03	62	20:36