



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Jugelt, Kerstin

□□: Südharzer Laufshop

□□: 463

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 55:00

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□□: 70 (of 97)

□□□□□/□: 9 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:47	5:23	1	-	11	2:36	3.30	17:47	5:23	1	-	11	2:36
Rundenzeit	3.30	18:32	5:36	1	-	9	2:13	6.60	36:19	5:30	1	-	9	4:49
□□	3.30	18:41	5:39	1	-	9	2:11	9.90	55:00	5:33	1	-	9	6:45