



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Keitz, Steffen

□□: Einzelkämpfer

□□: 418

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 56:32

□□: 9.55 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 97)

□□□□□/□: 63 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 36:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:16	5:32	12	6:29	67	14:25	3.30	18:16	5:32	12	6:29	67	14:25
Rundenzeit	3.30	18:58	5:44	11	6:58	64	6:58	6.60	37:14	5:38	12	13:27	66	15:49
□□	3.30	19:18	5:50	10	7:04	64	7:04	9.90	56:32	5:42	11	20:31	64	22:27