



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Jänicke, Ellen

□□: Bernburg OT Preußlitz

□□: 445

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 56:49

□□: 9.50 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 97)

□□□□□/□: 11 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 48:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06	3.30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06
Rundenzeit	3.30	19:29	5:54	4	3:10	13	3:10	6.60	37:46	5:43	4	6:16	13	6:16
□□	3.30	19:03	5:46	4	2:33	10	2:33	9.90	56:49	5:44	4	8:34	11	8:34