



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Leukefeld, Patrick

□□: Hainrode

□□: 419

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 56:49

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 97)

□□□□□/□: 64 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 36:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:31	5:18	10	5:44	62	13:40	3.30	17:31	5:18	10	5:44	62	13:40
Rundenzeit	3.30	19:09	5:48	12	7:09	65	7:09	6.60	36:40	5:33	10	12:53	64	15:15
□□	3.30	20:09	6:06	12	7:55	67	7:55	9.90	56:49	5:44	12	20:48	65	22:44