



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Gartenbach, Tris

□□: Team Kyffhäuser

□□: 472

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 56:57

□□: 9.48 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 97)

□□□□□/□: 65 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:10	5:12	3	3:43	58	13:19	3.30	17:10	5:12	3	3:43	58	13:19
Rundenzeit	3.30	18:31	5:36	3	4:12	62	6:31	6.60	35:41	5:24	3	7:55	59	14:16
□□	3.30	21:16	6:26	3	7:03	70	9:02	9.90	56:57	5:45	3	14:58	66	22:52