



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Elter, Carmen

□□: SV Stiege/Harz e.V.

□□: 390

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W55

□□□: 57:26

□□: 6.27 km/h

□□□□: 8:42 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 65)

□□□□□/□: 23 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	28:06	8:30	1	-	23	10:57	3.30	28:06	8:30	1	-	23	10:57
□□	3.30	29:20	8:53	1	-	23	12:03	6.60	57:26	8:42	1	-	23	23:00