



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Lützkendorf, Gabriele

□□: Omi Schecki Gedächtnislaufgruppe

□□: 415

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W55

□□□: 57:37

□□: 9.37 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 97)

□□□□□/□: 13 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 57:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:19	5:33	1	-	13	3:08	3.30	18:19	5:33	1	-	13	3:08	
Rundenzeit	3.30	19:23	5:52	1	-	11	3:04	6.60	37:42	5:42	1	-	12	6:12	
□□	3.30	19:55	6:02	1	-	12	3:25	9.90	57:37	5:49	1	-	13	9:22	