



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Bukat, Günter

□□: SV Germania Heringen

□□: 466

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M65

□□□: 57:42

□□: 9.36 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 97)

□□□□□/□: 66 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 48:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	19:27	5:53	2	3:20	71	15:36	3.30	19:27	5:53	2	3:20	71	15:36
Rundenzeit	3.30	19:26	5:53	2	3:00	68	7:26	6.60	38:53	5:53	2	6:20	70	17:28
□□	3.30	18:49	5:42	2	2:28	62	6:35	9.90	57:42	5:49	2	8:48	67	23:37