



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

**Ausmeier, Denny**

□□: eldorado-NDH

□□: 420

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 58:04

□□: 9.30 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 97)

□□□□□/□: 68 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 36:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:25	5:34	13	6:38	69	14:34	3.30	18:25	5:34	13	6:38	69	14:34	
Rundenzeit	3.30	19:24	5:52	13	7:24	67	7:24	6.60	37:49	5:43	13	14:02	67	16:24	
□□	3.30	20:15	6:08	13	8:01	68	8:01	9.90	58:04	5:51	13	22:03	69	23:59	