



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Gerth, Doreen

□□: HSG

□□: 503

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 57:10

□□: 9.45 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 97)

□□□□□/□: 12 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 52:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12	3.30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12	
Rundenzeit	3.30	19:25	5:53	2	1:32	12	3:06	6.60	36:48	5:34	2	2:24	11	5:18	
□□	3.30	20:22	6:10	2	1:55	15	3:52	9.90	57:10	5:46	2	4:19	12	8:55	