



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Prenzel, Sophie

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 496

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 59:19

□□: 9.10 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□□: 83 (of 97)

□□□□□/□: 14 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 53:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:45	5:40	2	1:33	14	3:34	3.30	18:45	5:40	2	1:33	14	3:34
Rundenzeit	3.30	20:12	6:07	2	2:16	14	3:53	6.60	38:57	5:54	2	3:49	14	7:27
□□	3.30	20:22	6:10	2	2:27	15	3:52	9.90	59:19	5:59	2	6:16	14	11:04