



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Liebram, Alexander

□□: SV Friesen Nohra

□□: 494

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 1:00:27

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 97)

□□□□□/□: 70 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	3:51	1:10	1	-	1	-	3.30	3:51	1:10	1	-	1	-
Rundenzeit	3.30	17:34	5:19	7	3:51	49	5:34	6.60	21:25	3:14	1	-	1	-
□□	3.30	39:02	11:49	8	24:25	74	26:48	9.90	1:00:27	6:06	8	18:25	71	26:22