



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Chowanietz, Franziska

□□: Landkreis Nordhausen

□□: 410

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 1:01:13

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 97)

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 55:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	20:28	6:12	3	2:57	18	5:17	3.30	20:28	6:12	3	2:57	18	5:17
Rundenzeit	3.30	20:41	6:16	2	1:52	16	4:22	6.60	41:09	6:14	2	4:49	16	9:39
□□	3.30	20:04	6:04	2	0:49	13	3:34	9.90	1:01:13	6:11	2	5:38	16	12:58