



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Müller-Steglich, Anne

□□: KKJR-MSH

□□: 442

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 1:04:39

□□: 8.35 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 97)

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 55:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|---------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 20:24 | 6:10 | 2 | 2:53 | 17 | 5:13 | 3.30 | 20:24 | 6:10 | 2 | 2:53 | 17 | 5:13 |
| Rundenzeit | 3.30 | 21:57 | 6:39 | 3 | 3:08 | 18 | 5:38 | 6.60 | 42:21 | 6:25 | 3 | 6:01 | 18 | 10:51 |
| □□ | 3.30 | 22:18 | 6:45 | 3 | 3:03 | 17 | 5:48 | 9.90 | 1:04:39 | 6:31 | 3 | 9:04 | 17 | 16:24 |