



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Müller-Steglich, Anne

□□: KKJR-MSH

□□: 442

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 1:04:39

□□: 8.35 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 97)

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 55:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:24	6:10	2	2:53	17	5:13	3.30	20:24	6:10	2	2:53	17	5:13
Rundenzeit	3.30	21:57	6:39	3	3:08	18	5:38	6.60	42:21	6:25	3	6:01	18	10:51
□□	3.30	22:18	6:45	3	3:03	17	5:48	9.90	1:04:39	6:31	3	9:04	17	16:24