



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Zimmermann, Claudia

□□: Obergebra

□□: 491

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 1:05:06

□□: 8.29 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 97)

□□□□□/□: 18 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 48:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:05	6:05	5	4:54	16	4:54	3.30	20:05	6:05	5	4:54	16	4:54
Rundenzeit	3.30	21:49	6:36	5	5:30	17	5:30	6.60	41:54	6:20	5	10:24	17	10:24
□□	3.30	23:12	7:01	5	6:42	20	6:42	9.90	1:05:06	6:34	5	16:51	18	16:51