



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Meschkutat, Sven

□□: Landkreis Nordhausen

□□: 413

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 1:05:32

□□: 8.24 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 97)

□□□□□/□: 71 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 36:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:26	6:11	14	8:39	72	16:35	3.30	20:26	6:11	14	8:39	72	16:35
Rundenzeit	3.30	22:05	6:41	14	10:05	71	10:05	6.60	42:31	6:26	14	18:44	71	21:06
□□	3.30	23:01	6:58	14	10:47	72	10:47	9.90	1:05:32	6:37	14	29:31	72	31:27