



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Walter, Franziska

□□: Nordhausen

□□: 456

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 1:06:44

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 97)

□□□□□/□: 19 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 55:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	21:57	6:39	4	4:26	20	6:46	3.30	21:57	6:39	4	4:26	20	6:46
Rundenzeit	3.30	22:22	6:46	5	3:33	20	6:03	6.60	44:19	6:42	4	7:59	19	12:49
□□	3.30	22:25	6:47	4	3:10	18	5:55	9.90	1:06:44	6:44	4	11:09	19	18:29