



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Hildebrandt, Stefanie

□□: Heringen

□□: 462

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 1:06:45

□□: 8.09 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 97)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 55:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	21:58	6:39	5	4:27	21	6:47	3.30	21:58	6:39	5	4:27	21	6:47	
Rundenzeit	3.30	22:21	6:46	4	3:32	19	6:02	6.60	44:19	6:42	4	7:59	19	12:49	
□□	3.30	22:26	6:47	5	3:11	19	5:56	9.90	1:06:45	6:44	5	11:10	20	18:30	