



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Jacobi, Ingobert

□□: LG Südharzläufer

□□: 438

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M75

□□□: 1:07:13

□□: 8.03 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 97)

□□□□□/□: 72 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:07:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	21:57	6:39	1	-	74	18:06	3.30	21:57	6:39	1	-	74	18:06	
Rundenzeit	3.30	22:33	6:50	1	-	72	10:33	6.60	44:30	6:44	1	-	73	23:05	
□□	3.30	22:43	6:53	1	-	71	10:29	9.90	1:07:13	6:47	1	-	73	33:08	