



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Urban, Tobias

□□: Plasma Service Europe GmbH

□□: 404

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 1:08:08

□□: 7.93 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 97)

□□□□□/□: 73 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 36:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	20:33	6:13	15	8:46	73	16:42	3.30	20:33	6:13	15	8:46	73	16:42
Rundenzeit	3.30	23:43	7:11	15	11:43	73	11:43	6.60	44:16	6:42	15	20:29	72	22:51
□□	3.30	23:52	7:13	15	11:38	73	11:38	9.90	1:08:08	6:52	15	32:07	74	34:03