



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Beltz, Paula

□□: Mühlhäuser Laufwölfe

□□: 461

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 1:11:00

□□: 8.37 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 97)

□□□□□/□: 21 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:11:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	22:11	6:43	1	-	22	7:00	3.30	22:11	6:43	1	-	22	7:00
Rundenzeit	3.30	23:43	7:11	1	-	21	7:24	6.60	45:54	6:57	1	-	21	14:24
□□	3.30	25:06	7:36	1	-	22	8:36	9.90	1:11:00	7:10	1	-	21	22:45