



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Simon, Mira

□□: SV Padagogium

□□: 515

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 1:12:51

□□: 7.41 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 97)

□□□□□/□: 22 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 53:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:38	6:15	3	3:26	19	5:27	3.30	20:38	6:15	3	3:26	19	5:27
Rundenzeit	3.30	26:08	7:55	4	8:12	23	9:49	6.60	46:46	7:05	3	11:38	22	15:16
□□	3.30	26:05	7:54	4	8:10	23	9:35	9.90	1:12:51	7:21	3	19:48	22	24:36