



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Simon, Vinja

□□: SSC Pädagogium

□□: 441

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 1:12:56

□□: 7.40 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 97)

□□□□□/□: 23 (of 23)

□□□□□□: 48:15

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 53:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09	3.30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09	
Rundenzeit	3.30	25:31	7:43	3	7:35	22	9:12	6.60	47:51	7:15	4	12:43	23	16:21	
□□	3.30	25:05	7:36	3	7:10	21	8:35	9.90	1:12:56	7:22	4	19:53	23	24:41	