



# 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Camanguira, Tomás

□□: VFL

□□: 87

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 36:40

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 65)

□□□□□/□: 29 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 33:06