



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Liesegang, Frank

□□□: 38:05

□□: LV Altstadt 98 Nordhausen

□□: 11.03 km/h

□□: 273

□□□□: 5:17 min/km

□□: 7.20 km

□□□□□/□□□: 39 (of 65)

Pokallauf

□□□□□/□: 36 (of 53)

□□□□:

□□□□□: 14:15

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 28:16