



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Guder, Steffen

□□: Guts-Muths-Rennsteiglaufverein

□□: 28

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 38:35

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 65)

□□□□□/□: 39 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 33:06