



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Pflüger, Claidia

□□: Triathlon SV 90 Nordhausen

□□: 42

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 38:58

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 65)

□□□□□/□: 5 (of 12)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 37:17