



# 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Helbing, Sabine

□□: Nordhausen

□□: 99

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 39:01

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 65)

□□□□□/□: 6 (of 12)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 39:01