



# 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Urban, Heike

□□: VfL28 Ellrich

□□: 81

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 40:13

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 65)

□□□□□/□: 7 (of 12)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 40:13