



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Rausch, Georg

□□: ASV Sangerhaus

□□: 200

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 40:57

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 65)

□□□□□/□: 48 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 28:16