



# 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

**Hellmund, Thomas**

□□: SV Kleinfurra

□□: 30

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 43:44

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 65)

□□□□□/□: 49 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 33:06