



# 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Liehmann, Hauke

□□□: 46:38

□□: Team Flash Unlimited

□□: 9.01 km/h

□□: 34

□□□□: 6:29 min/km

□□: 7.20 km

□□□□□/□□□: 65 (of 65)

Pokallauf

□□□□□/□: 53 (of 53)

□□□□:

□□□□□□: 14:15

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 30:00