



# 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

**Manthee, Rene**

□□: LG Telisfinanz Regensburg

□□: 35

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 25:14

□□: 16.64 km/h

□□□□: 3:30 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 65)

□□□□□/□: 3 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 25:14