



# 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

**Knopf, Stephan**

□□: ORTHIM Triathlon Team

□□: 2192

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 25:28

□□: 16.49 km/h

□□□□: 3:32 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 65)

□□□□□/□: 5 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 25:14