



# 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

**Pflüger, Nico**

□□: Triathlon SV 90 Nordhausen

□□: 41

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 28:16

□□: 14.86 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 65)

□□□□□/□: 7 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 28:16