



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Knape, Karsten

□□□: 29:01

□□: Südharzer Laufshop

□□: 14.47 km/h

□□: 85

□□□□: 4:02 min/km

□□: 7.20 km

□□□□□/□□□: 8 (of 65)

Pokallauf

□□□□□/□: 8 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 29:01