



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Nebelung, Marco

□□□: 29:49

□□: FSG 99 Salza Nordhausen

□□: 14.09 km/h

□□: 38

□□□□: 4:08 min/km

□□: 7.20 km

□□□□□/□□□: 10 (of 65)

Pokallauf

□□□□□/□: 10 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 25:14