



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Kouschil, Thomas

□□□: 30:35

□□: Aрызta

□□: 13.73 km/h

□□: 178

□□□□: 4:15 min/km

□□: 7.20 km

□□□□□/□□□: 12 (of 65)

Pokallauf

□□□□□/□: 12 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 30:00