



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Hoffmann, Karsten

□□: Südharzer Laufshop Team

□□: 86

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 31:05

□□: 13.51 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 65)

□□□□□/□: 16 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 28:16